

مطالعات مجموعه ورزشی ۱۰۰ اص

قیمت : ۱۲۰۰۰ تومان

این مطالعات فاقد عکس می باشد.

جداول برنامه فیزیکی این مطالعات عالی می باشد.

عنوان

پیشگفتار ۷

فصل اول - تعریف و اهداف ورزش

تعریف و مفهوم ورزش ۸

۱-۱- اهداف ورزش از گذشته تا به حال ۹

۱-۱-۱- اهداف فرهنگی ۹

۱-۱-۲- اهداف مذهبی عبادی ۹

۱-۱-۲-۱- گذراندن اوقات فراغت و سرگرمی ۹

۱-۱-۲-۳- اهداف علمی ۱۰

۱-۱-۲-۳-۱- تاثیرات فیزیولوژیکی بر بدن ۱۰

۱-۱-۲-۳-۲- تاثیرات روحی و روانی ۱۱

۱-۱-۲-۴- اهداف اجتماعی ۱۱

۱-۱-۲-۵- اهداف سیاسی ۱۱

۱-۱-۲-۶- اهداف اقتصادی ۱۲

فصل دوم - تاریخچه ورزش در ایران و جهان

۱-۲-۱- تاریخچه ورزش در جهان ۱۳

۱-۲-۲- پیشینه ورزش در ایران ۱۴

۱-۲-۲-۱- ورزش در ایران باستان ۱۴

۱-۲-۲-۲- ورزش بعد از ظهور اسلام در ایران ۱۶

۱-۲-۲-۳- ورزش در ایران معاصر ۱۸

۱-۲-۳- بررسی وضعیت ورزش بانوان در ایران ۲۰

فصل سوم- معرفی استاندارد ها و ضوابط
معرفی انواع ورزش و ارائه استاندارد ها و ضوابط فنی و محیطی فضاهای
ورزشی ۲۸

- ۱-۳-۱-۱- بدミتون ۲۸
- ۱-۳-۱-۲- بسکتبال ۳۰
- ۱-۳-۱-۳- تکواندو ۳۱
- ۱-۳-۱-۴- تنیس ۳۳
- ۱-۳-۱-۵- تنیس روی میز ۳۵
- ۱-۳-۱-۶- ژیمناستیک ۳۶
- ۱-۳-۱-۷- ورزش های آبی ۴۰
- ۱-۳-۱-۸- فوتبال داخل سالن ۴۵
- ۱-۳-۱-۹- کاراته ۴۶
- ۱-۳-۱-۱۰- والیبال ۴۷

فصل چهارم- معرفی فضاهای مورد نیاز یک مجموعه ورزشی

- سالن چند عملکردی برگزاری مسابقات ۴۹
- ۴-۲- سالن شنا شیرجه و واترپللو ۴۹
- ۴-۳- فضاهای پشتیبانی و خدماتی مجموعه ۵۰
- ۴-۳-۱- حراست و انتظامات ۵۰
- ۴-۳-۲- خدمات فنی تعمیر و نگهداری ۵۰
- ۴-۳-۳- نگهبانی مجموعه ۵۰
- ۴-۳-۴- محل فروش بلیط ۵۱
- ۴-۳-۵- کمکهای اولیه ۵۱
- ۴-۳-۶- بوفه و چایخانه ۵۱
- ۴-۳-۷- اتاق کترل ۵۲
- ۴-۳-۸- انبارهای وسایل ورزشی ۵۲
- ۴-۳-۹- تاسیسات ۵۲
- ۴-۴- بخش اداری ۵۳

۴-۵-فضاهای جنی مورد نیاز سالن ها و زمین های ورزشی	۵۴
۴-۵-۱-سالن اجتماعات	۵۴
۴-۵-۲-پارکینگ ها	۵۴
۴-۵-۳-هال ورودی - فضای انتظار و تجمع	۵۵
۴-۵-۴-رختکن بازیکنان	۵۵
۴-۵-۵-دوش و سرویس های رختکن	۵۹
۴-۵-۶-سرویس های عمومی	۶۰
۴-۶-ورودی ها	۶۱
۴-۶-۱-ورودی های مجموعه	۶۱
۴-۶-۲-ورودی های سالن یا زمین های ورزشی	۶۲
۴-۶-۳-ورودی ورزشکاران	۶۲
۴-۶-۴-ورودی تماشاچیان	۶۳

فصل پنجم - طراحی

کانسپت ۶۴

۶۴-۵-معماری

۶۵-۵-سازه

۶۶-۵-تاسیسات

۶۶-۵-ایمنی در مقابل آتش سوزی و زلزله

۶۶-۵-بررسی عوامل اقلیمی

۶۶-۵-۶-شناحت کلی شهر تهران

۶۷-۵-۶-۲-اقلیم شهر تهران

۶۷-۵-۶-۳-دما

۶۸-۵-۶-۴-رطوبت

۶۹-۵-۶-۵-بارش

۶۹-۵-۶-۶-باد

۷۰-۵-۶-۷-تابش

۷۰-۵-۷-بررسی سایت مورد نظر

۷۱-۵-۸-معرفی نمونه مجموعه های ورزشی

۱-۵-۸- سالن سرپوشیده المپیک بارسلونا ۷۱

۲-۵-۸- دهکده المپیک سیدنی (استرالیا) ۷۳

فصل ششم - سرانه ها و جداول

ارائه سرانه ها ۷۵

جدول (۶-۱): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش بدمیتون

جدول (۶-۲): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش بسکتبال

جدول (۶-۳): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش تکواندو

جدول (۶-۴): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش تنیس

جدول (۶-۵): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش تنیس روی میز

جدول (۶-۶): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش جودو

جدول (۶-۷): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش ژیمناستیک

جدول (۶-۸): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش شنا و شیرجه

جدول (۶-۹): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش شنا و شیرجه

جدول (۶-۱۰): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش کاراته

جدول (۶-۱۱): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش والیبال

جدول (۶-۱۲): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش هاکی سالنی

جدول (۶-۱۳): ارائه سرانه و حداقل سطوح مورد نیاز برای ورزش هندبال

منابع و مراجع ۱۰۱