

مطالعات خوابگاه دانشجویی ۱۹۰ اص

پیشگفتار	۱
طرح مساله	۲
ضرورت تحقیق	۳
اهداف کلی تحقیق	۴
فصل اول	۶
دانشجو (جوان)	۶
۱-ویژگی ها و روحیات نسل جوان	۷
فصل دوم	۱۳
خوابگاه دانشجویی	۱۳
۲-۱-مفهوم خوابگاه دانشجویی	۱۴
۲-۲-تاریخچه و سیر تحول خوابگاه های دانشجویی در جهان	۱۶
۲-۳-نحوه شکل گیری اولین خوابگاه های دانشجویی در ایران	۱۷
۲-۳-۱-مدارس علمیه	۱۷
۲-۳-۲-نظام کالبدی	۱۷
۲-۳-۲-تاریخچه کوی دانشگاه تهران	۱۹
۲-۴-ضرورت و اهمیت توسعه ای خوابگاه های دانشجویی	۲۳
۲-۴-۱-روند رشد تعداد دانشجویان دانشگاه های کشور	۲۳
۲-۵-رونده کمی توسعه خوابگاه های دانشجویی به نسبت جمعیت متضادی	۲۴
۲-۶-ضرورت توسعه خوابگاه های دانشجویی در بخش غیر دولتی	۲۶
۲-۷-۱-مزایای استفاده از خوابگاه دانشجویی	۲۷
۲-۷-۲-اقتصاد	۲۸
۲-۷-۲-امنیت	۲۸
فصل سوم	۳۰
دانشجو و خوابگاه	۳۰
۳-۱-جمعیت مخاطب در خوابگاه های دانشجویی	۳۱
۳-۱-۱-مقایسه گستره مخاطبین خوابگاه های دانشجویی در دانشگاه های دولتی و غیردولتی	۳۱

۳-۱-۲-۱-۳-ویژگی های فعالیت های فرهنگی در خوابگاه های دانشجویی	۳۲
۳-۲-۲-۳-فراغت	۳۳
۳-۲-۳-کارکردهای فراغت	۳۳
۳-۳-آثار و نتایج اوغات فراغت	۳۴
۳-۳-۳-اوغات فراغت و تأمینسلامت و بهداشت روانی	۳۴
۳-۳-۳-اوقات فراغت و تأمین سلامت جسمانی	۳۴
۳-۳-۳-اوقات فراغت و تعالی شخصیت	۲۵
۳-۳-۳-اوقات فراغت و رشد و توسعه فرهنگی	۳۶
۳-۳-۳-اوقات فراغت و خلاقیت ها	۳۶
۳-۳-۶-اوقات فراغت و توسعه مهارت‌های شناختی	۳۶
۳-۳-۷-اوقات فراغت و آسیب پذیریهای اجتماعی	۳۷
۳-۴-اوقات فراغت و جنسیت	۳۸
۳-۵-ملزوم برنامه ریزی برای اوقات فراغت دانشجویان در خوابگاه های دانشجویی	۳۸
۳-۶-نقش فعالیت های جنبی در زندگی اجتماعی دانشجویان خوابگاهی	۳۹
۳-۷-عوامل محیطی	۴۱
۴-۱-تراکم جمعیت و محدودیت فضا	۴۱
۴-۱-۱-۱-اثرات اردحام در خوابگاه و تاثیر آن بر ساکنین	۴۱
۴-۲-تراکم جمعیت در اتاقها	۴۲
۴-۳-قوانین و دیسیپلین محیط خوابگاه های دانشجویی	۴۲
۴-۴-فرهنگ بومی مکافرارگیری خوابگاه	۴۳
۴-۵-عدم هماهنگی میان انتظارات دانشجو از محیط اطراف و وضع موجود	۴۳
۴-۶-عوامل داخلی	۴۳
۴-۷-۱-شخصیت درون	۴۴
۴-۷-۲-عدم انعطاف پذیری	۴۴
۴-۸-۳- Starr ضلیلیتی دانشجو از رشته تحصیلی	۴۴
۴-۸-۴-حساسیت	۴۴
۴-۹-۳-بررسی ابعاد کمی و کیفی مشکلات دانشجویان در خوابگاه های دانشجویی	۴۵
۴-۹-۳-۱ همچواریهای نامناسب	۴۸
۴-۹-۳-۲-قدمت ساختمنهای خوابگاهی	۴۸

۳-۹-۳-مشکلات ناشی از پراکندگی خوابگاه ها	۴۸
۴-۹-۳-کمبود فضاهای و امکانات فرهنگی	۴۹
۳-۱۰-مشکلات مربوط به امکانات تأسیساتی و بهداشتی	۵۰
۳-۱۰-۱-حمامها و سرویسهای بهداشتی	۵۰
۳-۱۰-۲-آشپزخانه	۵۱
۳-۱۱-۳-بهداشت	۵۱
۳-۱۲-۳-کمبود امکانات رفاهی	۵۲
۳-۱۳-۳-امکانات پزشکی	۵۲
۳-۱۴-۳-عدم تناسب امکانات موجود با رشته تحصیلی دانشجویان	۵۲
۳-۱۵-۳-تراکم گسترده دانشجویان در اتاقها	۵۳
۳-۱۶-۳-امنیت در خوابگاه ها	۵۳
۳-۱۷-۳-نحوه مدیریت و چالشهای موجود	۵۴
۳-۱۸-۳-پذیرش میهمان	۵۴
۳-۱۹-۳-مشکلات موجود در خوابگاه های دختران	۵۵
۳-۲۰-۳-مشکالت خوابگاه ها از دیدگاه مسئولین	۵۵
۳-۲۱-۳-راهبردها و توصیه های کلی در جهت رفع و یا کاهش معضلات موجود در خوابگاه ها	۶۶
۳-۲۱-۳-راهکارهایی جهت به حداق راستدن مدت زمان ناسازکاری دانشجویان در خوابگاه ها	۶۶
۳-۲۱-۱-۱-توزیع افزار جدیدالورود بین قدیمی تر ها	۶۶
۳-۲۱-۱-۲-بهره مند ساختن دانشجویان از تغیرات سالم	۶۶
۳-۲۲-۳-ویژگیهای خوابگاه دانشجویی مطلوب	۶۷
۳-۲۳-۳-ویژگی های کیفی	۷۲
۳-۲۳-۱-امنیت و ایمنی	۷۲
۳-۲۳-۲-محرومیت	۷۲
۳-۲۳-۳-آرامش	۷۲
۳-۲۳-۴-خلوت	۷۳
۳-۲۳-۵-امکان ارتباط با طبیعت	۷۳
۳-۲۴-۳-برنامه ریزی فضای سبز و تاثیر آن بر افراد	۷۴
۳-۲۵-۳-اختلاف معیارهای طراحی خوابگاه بر اساس جنسیت دانشجویان	۷۵
۳-۲۵-۱-طراحی محیط	۷۵

۱۰۴	۹-۴ اصول حفاظت از مجموعه های خوابگاهی در برابر آتش سوزی	۱۰۴
۱۰۳	۷-۴ روشهای ایجاد محدوده های خصوصی و تعیین منطقه حرکت	۱۰۳
۱۰۲	۴-۶ عورودی	۱۰۲
۱۰۱	۴-۵-۲ اهمیت سایت مجموعه	۱۰۱
۱۰۱	۴-۵-۴ اهمیت تعداد تقسیمات ساختمان	۱۰۱
۱۰۱	۴-۵-۴ تأثیر شکل کلی ساختمان خوابگاه در فرست های نظارت	۱۰۱
۹۵	۴-۶-۴ کanal تاسیسات	۹۵
۹۴	۴-۵-۴ دستگاه های مکانیکی	۹۴
۹۳	۴-۴-۴ انتقال زیاله	۹۳
۹۲	۴-۳-۴ بالکن	۹۲
۹۱	۴-۲-۴-۴ گنجایش راهرو	۹۱
۹۱	۴-۲-۴-۴ راهرو	۹۱
۹۰	۴-۳-۶ آپارتمان	۹۰
۹۱	۴-۴ تسهیلات و خدمات	۹۱
۹۱	۴-۴-۴ تعداد آسانسورها	۹۱
۸۷	۴-۳-۴ سوئیت	۸۷
۸۷	۴-۳-۴-۱-۴-۱-اتاق چهار نفره	۸۷
۸۶	۴-۳-۴-۱-۱-۱-استاندارد تاک تکنفره	۸۶
۸۶	۴-۳-۴-۱-آنواع اتاقهای دانشجویی و نحوه آرایش آنها	۸۶
۷۹	۴-۲-۴-۱-ساختار کالبدی مجموعه های خوابگاهی	۷۹
۷۸	۴-۱-آنواع خوابگاه های دانشجویی از لحاظ نحوه تصرف و مالکیت	۷۸
۷۶	۳-۶-۴ فضاهای عملکردی	۷۶
۷۵	۳-۲-۴-۱-امکانات	۷۵

۴-۹-۱-محصور کردن آتش ۱۰۶

۴-۹-۲-دود ۱۰۷

۴-۱۰-۱-راه های فرار از حریق و خروج از بنا ۱۰۸

۴-۱۰-۱-۱-فرار از طبقه همکف ۱۰۸

۴-۱۰-۲-پناهگاهها ۱۰۸

۴-۱۰-۳-حدائق تعداد راههای خروج الزامی ۱۰۹

۴-۱۰-۴-بخش‌های مختلف راه خروج ۱۰۹

۴-۱۱-۱-اصول حفاظت از ساختمان در برابر زلزله ۱۱۳

۴-۱۱-۲-معماری ساختمان ۱۱۳

۴-۱۱-۳-مطالعه جزئیات ساختمانی ۱۱۷

۴-۱۲-۱-اصول حفاظت از ساختمان خوابگاه های دانشجویی ۱۱۷

۴-۱۲-۲-نقاشی ساختمان ها ۱۱۷

۴-۱۲-۳-عایق کاری ۱۱۸

۴-۱۲-۴-یراق آلات در و پنجره ۱۱۸

۴-۱۲-۵-تجهیزات بهداشتی ۱۱۸

۴-۱۲-۶-تجهیزات خوابگاه ها (میز مطالعه، تخت و کمد) ۱۱۹

۴-۱۲-۷-نمای ساختمان ۱۱۹

فصل پنجم ۱۲۰

تدقیق برنامه فیزیکی ۱۲۰

۵-۱-بررسی فضاهای موردنیاز در مقیاس بلوک های خابگاهی ۱۲۱

۵-۱-۱-اتاق دانشجویان ۱۲۱

۵-۱-۱-۱-ابعاد اتاق ۱۲۳

۵-۱-۱-۲-هندرسه اتاق ۱۲۵

۵-۱-۱-۳-روشنایی ۱۲۵

۵-۱-۱-۴-آکوستیک ۱۲۶

۵-۱-۱-۵-رنگ ۱۲۷

۵-۱-۱-۶-پوشش کف ۱۲۷

۵-۱-۳-سروریس های بهداشتی ۱۳۰

۵-۱-۴-اتاق غذارخوری ۱۳۱

۱۳۲	۵-۱-۵-اتاق نشیمن عمومی
۱۳۳	۵-۱-۶-سالن بازی
۱۳۴	۵-۱-۷-تلفن
۱۳۴	۵-۱-۸-اتاق تلویزیون
۱۳۴	۵-۱-۹-سالن مطالعه
۱۳۵	۵-۱-۱۰-لابی مجلات
۱۳۶	۵-۱-۱۱-اتاق میهمان
۱۳۶	۵-۲-بخش اداری
۱۳۶	۵-۲-۱-اتاق سرپرست
۱۳۶	۵-۲-۲-اتاق مسئول شب
۱۳۷	۵-۲-۳-اتاق استراحت کارکنان
۱۳۷	۵-۲-۴-اتاق کمکهای اولیه
۱۳۷	۵-۲-۵-تلفنخانه
۱۳۷	۵-۲-۶-آبدارخانه و سرویس
۱۳۸	۵-۳-فضاهای خدماتی و تأسیساتی
۱۳۸	۵-۴-۱-رختشویخانه
۱۳۸	۵-۴-۲-۱-اتاق گرم
۱۳۹	۵-۴-۲-۲-اتاق اطوکشی
۱۳۹	۵-۴-۲-۳-پارکینگ
۱۳۹	۵-۴-۴-انبارهای مورد نیاز در خوابگاه دانشجویی را می توان به ۲ دسته تقسیم نمود.
۱۳۹	۵-۴-۵-انبار و سایل اضافی دانشجویان
۱۴۰	۵-۴-۶-انبار مبلمان و تجهیزات
۱۴۰	۵-۵-موتورخانه
۱۴۰	۵-۶-فضاهای ارتباطی افقی (راهروها)
۱۴۱	۵-۷-فضاهای ارتباط عمودی
۱۴۱	۵-۷-۱-پلکانها
۱۴۲	۵-۷-۲-آسانسورها
۱۴۳	۵-۷-۳-فضای انتظار
۱۴۳	۵-۷-۴-آسانسور حمل بار

۵-۸-بررسی فضاهای مورد نیاز در مقیاس کل مجموعه ۱۴۳

۱-۸-۵ سالان فعالیت های رایانه ای ۱۴۳

۲-۸-۵ کابینه ۱۴۳

۳-۸-۵ سالان های ورزشی سرپوشیده ۱۴۴

۱-۳-۸-۵ روشنایی، گرمایش و تهویه ۱۴۴

۲-۳-۸-۵ انبار و تجهیزات ۱۴۵

۳-۳-۸-۵ سالان استراحت و تغذیه ۱۴۵

۴-۳-۸-۵ اتاق کمک های اولیه ۱۴۵

۵-۳-۸-۵ رختکن و دوش ۱۴۵

۹-۵ ضوابط محوطه سازی ۱۴۵

۱۰-۵ اشیب گذرگاهها ۱۴۶

۱۱-۵ گردش صندلی های چرخدار ۱۴۷

۱۲-۵ سلف سرویس ۱۴۷

۱۳-۵ تریا ۱۴۸

فصل ششم ۱۴۹

بررسی نمونه های مشابه ۱۴۹

۱-۶ بررسی نمونه های داخلی ۱۵۰

۱-۱ خوابگاه دانشگاه فردوسی مشهد ۱۵۰

۲-۱ خوابگاه فرزانگان دانشگاه الزهراء ۱۵۴

۲-۱-۶ خوابگاه دانشجویان خواجه نصیر الدین طوسی ۱۵۹

۲-۶ نمونه های خارجی ۱۶۰

۱-۲-۶ ساختمان خوابگاه تاینگن (TIETGEN DORMITORY) ۱۶۰

۲-۲-۶ ساختمان خوابگاه (IAK THE IAK DORMITORY) ۱۶۵

۲-۲-۶ خوابگاه دانشجویی دانشگاه هیفا ۱۶۶

۴-۲-۶ خانه بیکر ۱۶۹

۴-۲-۶ خوابگاه دانشگاه هایدلبرگ ۱۷۱

۵-۲-۶ خوابگاه دانشگاه هاروارد ۱۷۴

فصل هفتم ۱۷۶

شناخت زمینه ۱۷۶

۱-۷	مطالعات تاریخی شهر و بررسی اقلیمی	۱۷۷
۱-۷	۱-۱ نوع آب و هوای اقلیم در ایران	۱۷۷
۱-۷	۲-۱ اقلیم معتدل و مرطوب (سواحل دریای خزر)	۱۷۸
۱-۷	۳-۱ استان گلستان	۱۸۰
۴-۷	۴-جغرافیای انسانی استان گلستان	۱۸۳
۵-۷	۵-جغرافیای طبیعی استان گلستان	۱۸۴
۶-۷	۶-جغرافیای سیاسی استان گلستان	۱۸۵
۷-۷	۷-ویژگیهای اقلیمی استان گلستان	۱۸۶
۷-۷	۸-معرفی شهرستان گرگان	۱۸۹
۷-۹	۹-مکان‌های تاریخی و دیدنی	۱۹۰
۱۹۳	فصل هشتم	
۱۹۳	مبانی نظری طرح	
۱-۸	۱-شناسخت محدوده و سایت	۱۹۴
۱-۸	۱-۱-۱ دلایل انتخاب سایت	۱۹۴
۱۹۷	منابع	