

# مطالعات مرکز آبدرمانی ۱۲۰ص

قیمت : ۱۷۰۰۰ تومان

پیشگفتار

مقدمه

## گفتار اول : مطالعات پایه

۱-۱- تاریخچه آب درمانی

۲-۱- خصوصیات فیزیکی آب و خواص درمانی آن

۳-۱- روش‌های هیدروتراپی فیزیکی بشرح زیر می باشد:

۱-۳-۱- آب سرد

۲-۳-۱- آبگرم

۴-۱- درمان با آب گرم در موارد زیر ممنوع است:

۵-۱- رادیو اکتیو

۶-۱- شنا

۷-۱- هیدروتراپی

۸-۱- خصوصیات شیمیایی و خواص درمانی آنها

۱-۸-۱- نمک طعام ( کلرید سدیم )

۲-۸-۱- پتاسیم

۳-۸-۱- گاز کربنیک

۴-۸-۱- سولفات

۵-۸-۱- کادمیوم

۶-۸-۱- سرب

۹-۸-۱- بی‌کربنات‌ها

- ۱-۸-۱۰- آهن
- ۱-۸-۱۱- کلسیم
- ۱-۸-۱۲- ترکیبات کلر
- ۱-۸-۱۳- سایر مواد معدنی
- ۱-۹- انواع آب معدنی
- ۱-۹-۱- چشمه های معدنی بلورینه
- ۱-۹-۲- چشمه های آبگرم
- ۱-۹-۳- چشمه های آب سرد
- ۱-۹-۴- آبهای معدنی حاوی مواد شیمیایی
- ۱-۱۰- منشا آبهای معدنی

## گفتار دوم : مطالعات تکمیلی

- ۱-۲- انواع استخرها
- ۱-۱-۲- استخرهای روی زمین:
- ۲-۱-۲- استخرهای بالای زمین:
- ۲-۱-۳- استخرهای درون زمین:
- ۲-۲- طراحی معماری استخر
- ۲-۲-۱- فضای استخر سرپوشیده:
- اندازه و ظرفیت استخرها
- ۲-۴- تعیین دبی آب سیر کولاسیون استخر:
- ۲-۵- سازه استخر جکوزی
- ۲-۶- بارشناگر
- ۲-۷- گردش آب جکوزی و حوض آب سرد:
- ۲-۸- انواع سونا
- ۲-۸-۱- سونای عربی

- ۲-۸-۲- سونای نمکین
- ۲-۸-۳- سونای فنلانندی
- ۲-۸-۴- سونای گیاهی (بخور و تزریق)
- ۲-۸-۵- سونای خشک
- ۲-۸-۶- سونای مرطوب (تر)
- ۲-۸-۷- مصالح مورد استفاده در سونای تر:
- ۲-۹- گرمایش فضاهای جانبی
- ۲-۱۰- تهویه فضاهای استخر آب-درمانی
- ۲-۱۱- موگیرها
- ۲-۱۲- میزان آب جبرانی سرریز شده
- ۲-۱۳- مخزن مکش
- ۲-۱۴- فیلترها
- ۲-۱۵- سختی گیر
- ۲-۱۶- ورودی-های استخر
- ۲-۱۷- کف آبروها:
- ۲-۱۸- ضد عفونی
- ۲-۱۹- کلرزنی
- ۲-۱۹-۱- کلرزنی
- ۲-۲۰- کنترل کاهش آب
- ۲-۲۰-۱- جلوگیری از پاشیدگی آب
- ۲-۲۱- معیارها، آیین نامه-ها و ضوابط و پیشنهادات آب گرم
- ۲-۲۲- ضوابط در طراحی استخر
- ۲-۲۲-۱- ورودی-ها
- ۲-۲۲-۲- فضای استخر
- ۲-۲۳- روش-های درمان
- ۲-۲۳-۱- نوشیدن

- ۲-۲۳-۲- حمام
- ۲-۲۳-۳- دوش
- ۲-۲۳-۴- شستشو
- ۲-۲۴- تاسیسات استخر
- ۲-۲۵- تاسیسات جکوزی‌ها
- ۲-۲۵-۱- تاسیسات سوناها، خشک و بخار
- ۲-۲۶- سیستم‌های مختلف گرمایش
- ۲-۲۶-۱- سیستم‌های گرمایش با آب و تقسیم بندی آنها
- ۲-۲۷- سیستم گرمایش با بخار
- ۲-۲۷-۱- سیستم مستقیم
- ۲-۲۷-۲- سیستم غیر مستقیم
- ۲-۲۸- شرایط محیطی طرح
- ۲-۲۹- شرایط اجتماعی
- ۲-۳۰- روشنایی
- ۲-۳۰-۱- سیستم روشنایی محوطه
- ۲-۳۰-۲- اعلام حریق
- ۲-۳۰-۳- سیستم صوتی
- ۲-۳۰-۴- پخش آهنگ‌های تفریحی
- ۲-۳۱- تلفن و ارتباطات
- ۲-۳۲- سیستم ارت و صاعقه گیر
- ۲-۳۳- تامین برق نرمال
- ۲-۳۳-۱- تامین برق اضطراری
- ۲-۳۴- عناصر مختلف آبدرمانی
- ۲-۳۵- آسانسور
- ۲-۳۵-۱- آسانسورهای هیدرولیک
- ۲-۳۵-۲- آسانسورهای پانورامیک شیشه ای

- ۲-۳۶- فضاهای ارتباطی
- ۲-۳۷- سرویس‌های بهداشتی
- ۲-۳۸- راه‌ها و مسیرها
- ۲-۳۹- پارکینگ
- ۲-۳۹-۱- مطابق با مقررات قابل اعمال برای گاراژ:
- ۲-۴۰- سازه
- ۲-۴۱- مصالح
- ۲-۴۲- تأسیسات الکتریکی طرح پیشنهادی
- ۲-۴۲-۱- تأسیسات الکتریکی پشتیبانی طرح پیشنهادی
- ۲-۴۲-۲- روشنایی
- ۲-۴۳- تأسیسات سرمایش و گرمایش طرح پیشنهادی
- ۲-۴۴- سیستم‌های مختلف تأسیسات مکانیکی
- ۲-۴۴-۱- هواساز
- ۲-۴۴-۲- دستگاه هوارسان:
- ۲-۴۴-۳- ایرواشر
- ۲-۴۴-۵- فن کویل
- ۲-۴۴-۶- رادیاتور
- ۲-۴۴-۷- سیستم تأسیسات مکانیکی پشتیبانی پروژه
- ۲-۴۵- تمهیدات مقابله در برابر حریق طرح پیشنهادی
- ۲-۴۵-۱- انواع آشکارسازها
- ۲-۴۵-۲- عملکرد آشکارسازها
- ۲-۴۵-۳- سیستم‌های اعلام حریق
- ۲-۴۵-۴- سیستم‌های دفع حریق را می‌توان به دو گروه دستی و اتوماتیک تقسیم نمود
- ۲-۴۵-۵- سیستم افشانک
- ۲-۴۵-۶- عملکرد سیستم

## گفتار سوم: مطالعات تطبیقی

۱-۳- بررسی اجمالی مراکز آب درمانی در کشورهای مختلف

۲-۳- آب‌های معدنی جهان

۳-۳- چند نمونه از مجتمع های آب‌درمانی موفق

۱-۳-۳- فرانسه

۲-۳-۳- ژاپن

۳-۳-۳- آمریکا

۴-۳-۳- ایسلند

۴-۳- خلاصه بررسی مراکز آب‌درمانی

۵-۳- نظریه ایجاد مراکز آب‌درمانی

۱-۵-۳- در ایده اول و تأمین همه چیز برای همه کس دو دیدگاه وجود دارد

۲-۵-۳- قسمت دوم: بررسی کلی نمونه های خارجی آب‌درمانی

۳-۵-۳- معماری کالدا

۴-۵-۳- آب معدنی کالدا و اثرات آن

۶-۵-۳- آب معدنی کالدا باعث می شود که:

۷-۵-۳- مجموعه آب‌درمانی

۸-۵-۳- کلپ کالدا

۹-۵-۳- تجزیه و تحلیل آب‌گرم کالدا

۱۰-۵-۳- فضای استحمام

۶-۳- مجموعه آب گرم کالدا دارای فضاهای زیر می باشد

۱-۶-۳- سرویس های آب گرم

۲-۶-۳- انواع ماساژ

۳-۶-۳- مراقبت‌های

۴-۶-۳- استعمال

۵-۶-۳- سایر فعالیتها و خدمات

۳-۷- مجموعه آب درمانی بادبان در آلمان

۳-۸- خلاصه‌ای از مکانها و فضاهاى موجود در مجموعه آب گرم بادن بادن به شرح ذیل می باشد:

۳-۸-۱- شرح خدمات

۳-۸-۲- ماساژ

۳-۸-۳- مراقبت‌های زیبایى مراقبت از پاها

۳-۹- مجتمع آب درمانی سبلان

۳-۱۰- مجتمع آب‌درمانی شایبل

۳-۱۱- مجتمع آبدرمانی سردابه

### گفتار چهارم: مطالعات زمینه

۴-۱- خصوصیات جغرافیایی

۴-۲- تقسیمات کشوری استان گلستان

۴-۳- خصوصیات اقلیمی استان گلستان

۴-۴- اولویت بندی در اهداف عمده طراحی اقلیمی

۴-۵- کاهش تأثیر باد در اتلاف حرارت ساختمان

۴-۶- مسیرهای گردشگری عمومی کشور

۴-۷- آب گرم زیارت

۴-۸- توریسم

۴-۹- تحلیل سایت

۴-۱۰- علل انتخاب موضوع طرح پیشنهادی

### گفتار پنجم: مبانی نظری

۵-۱- مبانی نظری عنصر اصلی طرح

۵-۱-۱- نقش آب در معماری

۵-۱-۲- نقش آب در معماری ایران باستان

۵-۱-۳- آب در آینه فرهنگ، دین، طب و تاریخ جهان

۵-۱-۴- بنیان گذار آب درمانی

۵-۱-۵- تاریخچه درمان با آب

۵-۲- مبانی معماری طرح

۵-۳- اصول و مبانی نظری و فاکتورهای تئوری در طراحی

۵-۳-۱- اصول و مبانی نظری

۵-۳-۲- فاکتورهای تئوری در طراحی

۵-۳-۳- فضای داخلی

۵-۳-۴- فضای خارجی

### **گفتار ششم: برنامه فیزیکی**

فضاهای مجتمع آب درمانی

جدول فضای اداری (۱-۶)

جدول فضاهای خدماتی (۲-۶)

جدول فضای اقامتی (۳-۶)

جدول تاسیسات (۴-۶)

استخر (۵-۶)

پلان کلی سایت

منابع و ماخذ: